

「第2包括」だより

令和8年3月
第10号



介護あんしん相談会そえるて



出張介護相談会



そえるてカフェ in舞の里

令和7年度は介護あんしん相談会
そえるてやそえるてカフェ、
介護相談会を地域や千鳥苑で開催
させていただきました。

令和8年度も引き続き
開催を企画していきますので、
みなさまの参加を
お待ちしております★

花粉症対策をしましょう。

花粉症シーズンに注意したい
7つの基本対策とは？

- ①散歩などは**早朝**にする
- ②**肌、粘膜**から花粉を取り除く
- ③室内を**クリーン**に保つ
- ④**睡眠時間**は十分にとる
- ⑤**アルコール**に注意。たばこを避ける
- ⑥天気予報などの**花粉飛散情報**に注意する
- ⑦**つつる**素材の服やマスクを身につける

徐々に暖かい日が増え、外出の機会が増える時期になりました。その一方で心配なのは花粉症です。

7つの基本対策をして、さわやかな春を満喫しましょう！



第2包括圏域（古賀北中校区）の介護施設を 紹介します

グループホーム花梨

住所：古賀市花見南2丁目14-15

電話：092-940-7203

FAX：092-942-1450

入居者様9人という少人数で

緩やかな時間の流れの中、皆さんゆったりと生活をされています。

季節ごとの行事は全員が取り組めるよう趣向を凝らし楽しんでいただいています。

お近くへお越しの際は、ご見学にお出でくださいませ。



地域包括支援センターでは、介護の総合相談や認知症に関する情報提供を行っています。電話や来所、訪問など様々な方法で対応することができます。お気軽にご相談ください。

また出前講座も随時行っています。ぜひ、お声がけください。

古賀市第2地域包括支援センター

TEL092 (410) 7331・FAX092 (410) 7370

〒811-3113

古賀市千鳥3丁目3番1号（千鳥苑内）

mail: hokatsu@kogasyakyou.jp

【担当行政地区】

病院、千鳥北、千鳥南、千鳥東、さや団地、高田、千鳥タウンコート、東浜山団地、花見南、花見東1、花見東2、北花見、舞の里1、舞の里2、舞の里3、舞の里4、舞の里5

