

# ほうかつ 「第2包括」だより



令和6年2月  
第7号

本年もよろしくお願いいたします。今年は辰年です。龍のように、昇る1年になれるよう邁進していきたいと思っております。

《包括職員の今年1年の抱負を発表します!》

- ☆ ミシンを買ったので、小物作りに挑戦します♥ (畝地)
- ☆ HAWAIIに行きたい🌴 (荒川)
- ☆ おいしい物を食べにいきます🍗 (小川)
- ☆ 食のアンテナを張っていきます🍣 (原田)
- ☆ アラ還!動いて、歩いて、備えます!!👛 (平野)
- ☆ 手作りのお菓子を作って、振る舞う🍰 (満田)

## 防災の備えはしていますか。

1月17日は防災とボランティアの日です。  
いつどこで震災が起こるか分かりません。  
もしもの為に、自宅でも備えておきましょう。



- 非常用持ち出し袋を準備する  
→食料や飲料水、貴重品、生活用品など  
お粥や介護用のレトルト食品、おむつや尿取りパッド  
普段飲んでいるお薬、お薬手帳
- 自宅内の安全対策をとる
- 緊急時連絡カードを作成する  
→家族の連絡先、かかりつけ医など
- 避難行動要支援者名簿に登録する
- 日頃から地域の方と交流をもつ
- 避難場所・避難ルートの危険箇所を確認する
- 古賀市の防災マップを活用し、家族間で情報共有する



⇒裏面もあります

## 小規模デイサービス ひより茶屋

住所：古賀市花見東7-9-31

電話：092-940-7007

FAX：092-986-1085



いつでも  
ご相談ください。

『通所』・『泊り』・『居住』ができる  
宅老所としての機能も兼ね備えています。  
夕食まで提供し、送迎する延長サービスも行っています。

(弁当持ち帰り可能)

1泊3000円で宿泊することができます。(自費)

地域包括支援センターでは、介護の総合相談や認知症に関する  
情報提供を行っています。電話や来所、訪問など様々な方法で対  
応することができます。お気軽にご相談ください。

古賀市第2 地域包括支援センター

TEL 092(410)7331

FAX 092(410)7370

〒811-3113

古賀市千鳥3丁目3番1号

(千鳥苑内)

《担当行政区域》

病院、千鳥北、千鳥南、千鳥東、さや団地、  
高田、千鳥タウンコート、東浜山団地、花見  
南、花見東1、花見東2、北花見、舞の里1、  
舞の里2、舞の里3、舞の里4、舞の里5

