

KoGA

社協だより

2019.04

Vol.185

はる号

古賀市社会福祉協議会がお届けする季刊誌



「特集」法人化40周年記念
平成30年度福祉大会



イラストは古賀市在住の廣田琉花(ひろたるか)さんの作品です。
廣田さんとその作品については、P.3でご紹介しています。

 この社協だよりは、共同募金の配分金などによって作成されたものです。

平成31年2月27日(水)、リーパスプラザこが交流館多目的ホールにおいて、『法人化40周年記念福祉大会』を開催いたしました。より一層住民の皆様が「古賀市に住んでいてよかった!」と実感できるまちづくりを目指し、これからも住民相互の助け合いを支援し、ともに歩んで参ります。



◀ 40周年記念誌

第2部 顕彰

永年にわたり、社会福祉の発展に寄与され、功績のあった個人91名と20団体の代表のみなさまへ、会場からのたくさんの拍手と共に感謝の気持ちをお伝えすることができました。



▶ しゃんしゃん利用者
手づくりの胸章

表彰の部

10年以上にわたり率先して活動を行い、その活動が他の模範と認められた個人及び団体
 福社会活動 10名／地域福祉活動 2名／福祉団体活動 22名／ボランティア活動 12名
 福社会団体 2団体／地域福祉活動 7団体

感謝の部

5年以上にわたり率先して活動を行い、その功績が顕著であった個人及び団体
 福社会活動 18名／地域福祉活動 12名／福祉団体活動 4名／ボランティア活動 10名1団体
 社会福祉事業の推進に対して寄附した個人又は団体 1名10団体



会長賞状授与式の様子②



会長賞状授与式の様子③



会長賞状授与式の様子④

困ったときはお互いさま

法人化40周年記念

平成30年度

福祉大会

第1部 地域福祉啓発講演

地域共生社会の実現に向けて ～ふだんのくらしのしあわせの創造～

「ひとり暮らしで、認知症の、要介護2の方が、
地域で安心して暮らせるまち」それが地域共生社会

日本福祉大学原田正樹教授をお招きしてご講演をいただきました。その中で、①2025年問題、②地域包括ケアシステム、③社会的孤立についての話題に触れられ、住民の支え合い活動や福祉教育の必要性、重要性についてご説明いただきました。

“ケアリングコミュニティ”

「支える、支えられる」という一方的な関係ではなく、
「相互に支え合う」地域を構築することが大切です。

福祉では「支援する人」「支援される人」と分けられがちですが、これからは地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合いながら、自分らしく活躍できる地域を創っていくことが必要であるという説明に、会場は、納得の雰囲気になりました。

多様性を認め合い、支援体制を整える。
「他人事」ではなく「我が事」と考える、
そんな地域づくりを行っていきましょう。

今後の古賀市における地域福祉活動に参考になるお話をたくさんいただきました。各行政区で行われている福祉活動を核に、今後も地域福祉を推進して参ります。



日本福祉大学
原田 正樹教授



▲グラフ等を使ってわかりやすくご説明いただきました

たより合えるまち



会場は超満員！



田辺市長挨拶



会長賞授与式の様子①



ひろ た る か
廣田 琉花さん

福岡特別支援学校小学部4年生(古賀市在住)

将来の夢はお花屋さん。
「これからはもっとたくさんのお花の絵を描きたい！」

琉

花さんは生後6ヶ月の時に徐々に筋力が衰える難病と診断をされました。声によるコミュニケーションが難しく、当時は琉花さんが泣いていても意思がなかなか伝わらず、泣き続ける琉花さんにご家族は途方に暮れることもあったそうです。

しかし、3歳からは、手の指先などでスイッチ操作をし、文字入力ができる「意思伝達装置」を導入しました。琉花さんは指先を使い、自分の気持ちを伝えることができるようになりました。

そして現在は、目線を動かしてコンピュータを操作する「視線入力装置」を使って生活をしていきます。琉花さん自身の思いを文字や音声で伝えます。この装置の導入によって文字入力が早くなり、家族や周りの人とのコミュニケーションもスムーズに行うことができるようになりました。長文を書くことも可能になったので、日記を書くこともできます。その他、絵を描くことや好きなアプリのゲームをするなど楽しみも増え、より豊かな生活を送ることができるようになりました。

好きな教科は「図工と理科」だそうです。図工が得意な琉花さんは視線で描いた作品で賞を受賞したこともある程の腕前です！

そして、花が大好きな琉花さんの将来の夢は「お花屋さん」で、一番好きな花は「ひまわり」。「これからはもっとたくさんのお花の絵を描きたい！」と夢を語ってくれました。

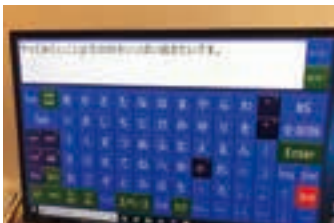
琉花さんのお母さんによれば、引越して来た時は色々と不安に思うことがありましたが、ご近所の方に「何かあったら言ってね」と声をかけてもらい、その何気ない一言がとても嬉しかったそうです。

そして、最後にお母さんは「これから琉花に、たくさんお友達ができたらいいなと思っていきます。見かけたら声をかけてください！」と笑顔で話をされていました。

ユーチューブなどの動画を見て自分で絵の描き方を勉強しています！



▲時々タイピングをする何にでも興味津々な妹のことが大好きな琉花さん



▲目線を動かして文字盤でおしゃべりします

名刺も作ったよ！



全国肢体不自由特別支援学校
PTA連合会賞
コンピューターアートの部
特賞「すいか」



琉花さんのママ

こんなイラストも描けるよ！



「障害者による文化芸術活動の推進に関する法律」が平成30年6月13日に公布、施行されました。社協では、これからもそれぞれの「きりり」に寄り添い応援していきます。

平成30年度 赤い羽根共同募金のご協力
ありがとうございました!

平成31年2月末日現在

募金総額 **11,698,892**円



戸別募金

- 《古賀東校区》
 筵内区・久保区・久保西区・庄北区・庄南区・古賀団地地区・中央区
- 《古賀西校区》
 古賀北区・古賀南区・中川区・鹿部区・日吉台区
- 《青柳校区》
 新原区・今在家区・青柳区・小竹区・町川原1区・町川原2区
- 《小野校区》
 谷山区・小山田区・薬王寺区・米多比区・薦野区
- 《花鶴校区》
 古賀東区・花鶴丘1丁目区・花鶴丘2丁目1区・花鶴丘2丁目2区・花鶴丘2丁目3区・花鶴丘3丁目区
- 《千鳥校区》
 病院区・千鳥北区・千鳥南区・千鳥東区・さや団地地区・高田区・千鳥タウンコート区・東浜山団地地区
- 《舞の里校区》
 舞の里1区・舞の里2区・舞の里3区・舞の里4区・舞の里5区
- 《花見校区》
 花見南区・花見東1区・花見東2区・北花見区

市外法人

- (株)吉泉園
- 西日本自動車共済協同組合
- 菅尾代理所 菅尾百合子
- 大成有楽不動産株式会社九州支店
- (有)なかしま
- 絆アーティストシステム(株)
- コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)
- (株)やまひろ

**薦野・米多比
薬王寺**

- フアナ(株)
- (株)サンレー
- ゆげ製茶
- 清瀧寺
- (株)ユニコン古賀サービス
- エリアレストラン
- 尾塚建設
- (株)盛川リアルテック
- 清瀧の郷
- 柴垣製作所
- (株)東陽総建
- (有)賀川熱処理
- 青柳自動車整備工場
- 島本興業
- 竜海寺
- 古民家レストラン
- 三日月とほたる
- (有)アドプランニング
- (有)タイゼン
- あつまや
- こがファミリー内科
- ふじつ歯科医院
- 薬王寺旅館組合 鬼王荘 快生館
- 有料老人ホーム 小野山荘
- 曹洞宗 東前寺
- (株)ムナカタ
- 健翔整体院
- 十割お蕎麦カAFE
- 古民家 こんさい館
- (株)大富



谷山・小山田

- (有)福東
- (株)高山プレス製作所
- 世豊アドバンス工業(株)
- (株)ケミサプライ・アマックス
- (有)矢野コンクリート工業
- (株)昭和テックス
- 新明工業(株)九州工場
- (株)偕楽荘
- 古々地庵
- 信栄砕石販売(株)
- 清新産業(株)
- 井手工務店
- コスモパッケージ(株)
- (有)ホープ再油産業
- 緑計
- 力丸運輸(株)
- (有)東洋モールド
- 福設サービス(株)福岡支店
- 上田歯科医院
- (株)肥前自工
- (株)富士丸商運
- (有)植田化工紙
- (株)イハラ製作所
- 福岡陽晃運輸(株)
- りびんぐ紀水庵
- (有)白石商事
- (株)エルス福岡支店
- (有)岩崎自動車整備工場
- (株)井浦工務所
- (株)ジーシー・コムサ
- (株)柴戸製作所
- 福敬愛会
- (有)安武園芸
- (有)山本自動車
- アグリ食品(有)
- ナカノ不動産
- 『だるまの天ぷら定食』
- 古賀インター店
- (有)フジモト宮建工業

町川原

- (株)七彩福岡支店
- おしゃれの店よした
- 焼肉と肉料理のしぱた
- (株)コウノ運輸
- 一葉軒
- (株)早手製作所
- (有)松田製作所
- (株)増田桐箱店
- もりもりmeos
- (株)商映福岡東営業所
- 激まる
- 堤医院
- 中央乳機(株)
- (宗)託乗寺
- 福岡歯科医院
- J A やすらぎ会館こが
- (有)ふなごし
- 古賀衛生工業(株)
- 環境開発工業(株)
- (株)萩原工務店
- 栗原建設(株)
- 想夫恋 古賀インター店
- むらた亭 古賀店
- 麵勝 町川原古賀店
- アトラス化成(株)
- (株)ナタヨシ
- 九州日野自動車(株)古賀支店
- 青柳ボーリング(株)
- (株)古賀町木材市場
- (株)上東商事
- (株)上杉スプリング商会
- (株)天津田工業
- 玄海砥油
- 五所八幡宮(浜田直知様)
- 安川自動車整備工場
- (有)山見阪設備
- 悠鳳
- (株)菊浜九州支店
- フナコン接骨院

小竹

- 浄土真宗 長泉寺
- 船越住設
- 平川設備
- (有)遊牧民
- (株)九州ウエルディング
- (株)ピエトロフレッシュサプライ
- ヘアショップ 京子
- (有)山崎産業
- ラウーク(有)
- (有)菓立工業
- (有)オーム電機産業
- (株)福岡建設
- (有)なかの酒店
- 東幸通商(株)福岡事業所
- 日宝綜合製本(株)福岡事業部
- (株)立売堀製作所九州工場
- (株)明和技研
- (有)黒木鉄工所
- (株)システムKテック
- (株)エヌオーツギーフト
- (株)トップレール
- 古賀サービス
- 山地食品(株)九州支店
- (有)ハマダパッケージ



工業団地 食品加工団地

- 小寺油脂(株)
- (株)キユウメン
- 富永物産(株)九州事業所
- (株)三養基 福岡支店
- 正龍軒
- 三恵工業(株)
- 九州電熱工業(株)
- 凸版印刷(株)
- 古賀市工業団地十五日会
- (株)吉福運送
- くまや蒲鉾(株)
- ライト工業(株)
- 福岡機材センター
- ローズサービス(株)
- 古賀工場
- 朋和産業(株)福岡事業所
- ハウス食品(株)福岡工場
- アサヒブリテック(株)
- 福岡事業所
- 大宝工業(株)九州カンパニー
- 昭和鉄工(株)古賀工場
- 三洋工業(株)福岡工場
- (株)ルミカ
- 山崎製パン(株)福岡工場
- (株)サンアリア福岡事業所
- いすゞ自動車九州(株)
- 福岡東サービスセンター
- 福岡県中古自動車販売 商工組合
- (株)ネオシス
- ヤマトエスロン(株)
- 福岡工場
- 三井食品(株)
- 博多まるきた水産(株)
- (株)西鉄ストア生鮮食品センター
- (株)西昆
- 大昌運輸(株)
- (株)カイセイ
- 古賀市第四工業団地管理組合
- (株)西部技研
- 日本食品(株)

錠内

- (株)あらい
- 三菱重工業(株)チエン(株)
- 凸版印刷(株)
- 河合製氷冷蔵(株)
- (株)リーノール
- 福岡倉庫(株)
- 九州安全モーター株式会社
- (株)丸都運輸
- (株)五十二萬石本舗



- 三河塗装工業
- (株)柏屋車輛
- (株)シマダ精機
- 花善植物センター
- (株)平田建設
- (宗)谿雲寺
- 中嶋金網
- 隆ささぎし歯科医院
- フルムーンカフェ
- (株)古賀環美サービスセンター
- 木村養鶏所
- 福岡デントール販売株式会社
- (有)伊東ボデー
- (有)於保商店
- (宗)醫王寺
- (株)博栄建設工業
- 九州パツケージ(株)
- (株)九総ホーム

久保

- (株)虎変堂
- 九州ニチレキ工業(株)
- 福岡営業所

- まさよし歯科医院
- 大商トヨヨー住器株式会社
- (宗)泉林寺
- 安部燃料店
- 茨田浩塗装店
- 牧瀬製本(有)
- よかろうもん
- 植田脳神経外科医院
- 日之出運輸(株)福岡営業所
- インテリア筑前

中央

- (株)峰製作所
- ハーブの専門店ファーム
- 茨田石油(株)
- (株)こが金物
- 福岡ヤクルト販売(株)
- 古賀センター
- 古賀太鼓(力丸様宅)
- (有)五楽酒店
- タナカ美容室
- 立石電器
- feat hair
- うりゆう歯科医院
- へアーサロンあきのり
- 焼肉ラーメンたちかわ
- いとつ美容室
- 小田歯科医院
- ビューティーサロンまつおか
- (株)ツツミ
- 公文式ひばり苑教室

庄

- (株)九州産機
- (株)ヨコハマタイヤジャパン
- (株)福岡九州クボタ
- 相光石油(株)古賀インター庄

- CUTTAKA
- (有)姫路屋建材
- かい整形外科医院
- さかい整形外科
- (有)ビッグランドグループ
- 配送センター

- 城野建築
- (株)中野建設
- 中野地研
- イルカ薬局 古賀店
- 医療法人こでまり
- 小児科クリニック
- 協立産業(株)
- 庄ひかり保育園
- (医)やの循環器科内科クリニック
- (有)大輝
- ベルコシティホール古賀
- あおぞらの里
- 古賀デイサービスセンター
- エンゼルペットクリニック
- (有)唐見木型製作所
- (有)成和陶材
- (株)三和物産
- (有)リープス
- (有)渡辺自動車
- 井出木工所
- (株)ジャパンテック
- ハツミ電気工事

古賀東

- 小料理 和加
- 鶏家
- とんかつなか川
- 河野水産
- かしわ屋
- さち美容室
- かつる鍼灸整骨院
- (株)糸りよし
- CAFEくるみ
- 理容エグチ
- やきとり天下鳥
- イトウデンタルクリニック
- シャンポール
- カラオケスナック紋



キッチンデリはな
弁当のはやま
いやし家

- (株)東伸保険
- (有)加藤輪業
- (株)ツバメガス福岡
- パリ美容室
- 企業組合ワークーズみんと
- へアーサロンHATA
- (有)あい調剤薬局
- 医療法人 かい外科
- 胃腸科クリニック
- ニピシ醤油(株)古賀工場
- Café & Bar FEES
- 小浜歯科医院
- ジヨイトラベル(有)
- 博多串揚げくし天
- 新町民治事務所
- カギのトラブルサービス
- ことぶきラーメン
- JA 柏屋古賀支所
- 北崎医院
- 美輪興業(株)
- ソイルキッチン
- 仕出しのむさし
- (有)松尾設備
- toneri

古賀北

- 岡部機械工業株式会社
- 西電気商会
- (株)如水庵古賀店
- 酒井書店
- スワン美容室

古賀南

- メガネのいもと
- 山見阪菓子店(山見阪晴様)
- やすかわ整骨院
- パルコ美容院古賀店
- 古賀天神歯科クリニック
- 井浦刃物店
- 内田整骨院
- ママ美容院
- (株)古賀タクシー
- 阿部饅頭本店
- 小田文具店
- 朝日新聞サービスアンカー古賀花月堂
- 加藤歯科医院
- NPO法人ライプリーワン
- デイサービスセンター
- 中島内科医院
- ナイステイ
- 医療法人社団愛和会
- 古賀中央病院
- 古賀市商工会
- 八島皮膚科クリニック
- 花鶴タクシー(有)
- 笹鶴
- 花田印房
- 利光法律事務所
- 理容オオノ
- 津田歯科医院
- 吉田時計眼鏡店
- 花鶴不動産商事
- タワー不動産(株)
- エクスセル理容
- (株)古賀薬局
- 古賀駅前郵便局
- 瑠璃整骨院
- アクシス古賀(長崎様)
- 佐賀牛焼肉さが味
- (医)すえざき歯科クリニック
- (株)長崎材木店リアルエステート
- 河村設計事務所
- (宗)称善寺
- 亀山整形外科医院





ミワ釣具店
なかがわ印刷

中川

さくら自動車
サンミート(株)マツダ
街の洋食屋さんクウネルCafe
中山内科胃腸科医院
株正興電機製作所
遠賀信用金庫古賀支店
株ユニス伸道電器
株クサンタ
マルゲリータ古賀店
株三隆
株永田飯金塗装工場
株穂坂自動車
井上歯科医院
日高耳鼻咽喉科医院
日高歯科医院
キョウジノー Gennai
株栄信設備商会
株三輪工務店
愛和病院
アクティブ美容室
立花物産

花見南

医療法人 豊資会
加野クリニック

そつごう薬局 花見店
道端商店
株マエダ企画
花見園製茶
株マスタ設備工業
株安谷製作所
オリーク古賀店
米ぬか酵素風呂「春のしずく」
はなごとは古賀
株片山電機工業所
吉川歯科医院
株楽接骨院
株カークリエイトコガ
古賀ブローパン
カラオケ喫茶&パブフルーツ
味処たつ
古賀市料飲店組合
株理容ヒラタ
古賀バプテスト教会
坂井歯科医院
西日本新聞エリアセンター花見
翁酒造(株)

花見東



毛糸の店イノウエ
理容BBC
サンキョーカット古賀店
花見東
大岩外科医院
セブンイレブン古賀花見東
2丁目店(若松久幸様)
花見東店
株ヨイミート(有)
清原信建設
はなその整骨院
株マキヤマ電器
株暁の星幼稚園
みやざき整形外科
野間薬局 花見店
くぼやまひろこ小児歯科
ちどり医院
美容室 シュプール
福岡ダイビングセンター
西村産業界

千鳥・舞の里

Suzuka
フラワーショップ 尾辻
ゆう歯科・こども歯科
株金子組
株矢野産業
株木村電気工事店
すみれ美容室
建寿し
古賀薬局東病院前店
山鹿歯科診療所
株オレンジ薬局
株ペンイレブン古賀千鳥2丁目店
中嶋商事
すし処三碧
医療法人北九州古賀病院
株ヘアサロンJIN
すずらん薬局 千鳥店
公益社団法人 古賀市
シルバー人材センター
あさの内科クリニック
株アスポーツ館
花見モータース
株炭火焼鳥 千鳥店
株古賀自動車学校
花見整骨院
うえたに歯科クリニック
千鳥動物病院
舞の里内科
のうとみ整骨院
すし真
株伊豆学園 天照幼稚園
株福新芽会 舞の里ハイデイ保育園
居酒屋(和なこみ)
リボン美容室
ケーキのメルシイ
株ヘアリゾート花伝
わたり歯科クリニック
リサイクルショップ
YAMAYA
千鳥屋酒店
株キユリオステーション古賀店
かねがえ歯科クリニック

鹿部・日吉

生そば 仁伊島
武市クリニック
武市歯科医院
ビッグモータース
株アップルカーセールズ
古賀インター店
おおつか小児科
アレルギー科クリニック
きららデンタルクリニック
イズ美容室
株八仙閣 古賀店
みやざわ耳鼻咽喉科
えんどう眼科
直江動物病院
すなお医院
いけだ内科クリニック
株ヘアプラス シーン
株フリーマーケットACB
タローちゃんラーメン
株ヘアメイクシヤム
株オーヴェルニユ
株石田レディースクリニック
株ファンループ
古賀ゴルフクラブ
株(医)聖恵会 福岡聖恵病院
株エル美容室



美容室 MY夢
賀玄
永田モータース
井本商店
なかの歯科クリニック
株ヘアサロンカイ
青柳建設
株ビューティーショップステラ
一木土木
福岡内科循環器科クリニック
株児島段ボール(株)古賀工場
美容室オアシス日吉店
のぞえ歯科クリニック
株デイサービス けやき通り古賀
おがわ整骨院
株ヘアリゾートラウレラ
株辰巳住研(株)福岡店

花鶴

株青柳設備
株博多旬門
株林眼科古賀診療所
株花鶴丘薬局
株居酒屋キツチンちよげん
株(株)藤岡食品
株花鶴丘薬品
株隠れ家ひろ
株千年原整骨院
株七輪焼肉 炎牛
株スナツク 京
株理容 愛
株釜辰
株たかはら歯科医院
株石橋建設
株ちくぜん
株(学)すすき学園 花鶴丘幼稚園
株(株)おかわち歯科医院
株(株)古賀クリニック
株(株)小西設備
株カッタスタジオリメイク
株社会福祉法人
株グリーンコープ
株ふくしサービスマスター
株お結び古賀・新宮

街頭募金

サンリブ古賀
株マルキョウ花見店
株コスモス広場
株ハローデイ 古賀店
株JR古賀駅

イベント募金

まつり古賀

学校募金

青柳小学校
株小野小学校
株古賀東小学校
株古賀西小学校
株花鶴小学校
株千鳥小学校
株花見小学校
株舞の里小学校
株古賀中学校
株古賀北中学校
株古賀東中学校
株古賀成徳高等学校
株玄界高等学校
株古賀特別支援学校小中学部
株古賀特別支援学校高等部
株福岡女学院看護大学



物品募金

- 杉山淑子
- 岸本洋子
- 池見恵美子
- 安武洋子
- 加来厚枝
- 薄正文
- 河村道子
- 点訳奉仕ルイの会
- 古賀市役所 監査事務局
- 古賀市役所 農林振興課
- 古賀市役所 市税課
- 古賀市役所 市民国保課
- 古賀市役所 水道課
- 古賀市役所 教育総務課
- 古賀市役所 介護支援課
- 古賀市役所 学校教育課
- 古賀市役所 収納管理課
- 古賀市役所 コミュニティ推進課
- 古賀市役所 財政課
- 古賀市役所 都市計画課
- 古賀市役所 予防健診課
- 古賀市役所 福祉課
- 古賀市役所 福祉課
- 古賀市役所 管財課
- 古賀市農業委員会
- 社会福祉法人
- 福岡県厚生事業団
- 福岡県看護協会訪問看護ステーション「こが」
- 社会福祉法人福岡「こが」
- 古賀市民生委員
- 児童委員協議会
- 古賀市社協職員互助会
- 古賀市社協役員



個人募金

- 岸本洋子
- 松田つき子
- 古賀孝子
- ロッキンクルーシジョン
- 福岡県建設労働組合
- 粕屋支部古賀分会
- 古賀市シニアクラブ連合会
- はーとふる古賀

募金箱



- なかの酒店
- ウエスト古賀花見店
- 古賀市民体育館
- 許山酒販酒友会
- ひびきの里
- つながりひろば
- コスモキャンパス
- 福岡県障がい者リハビリテーションセンター
- シルバー人材センター
- (社)敬愛会みどり苑
- 福岡聖恵病院
- 古賀市立図書館
- いしむら古賀店
- 美原園
- びはらホームコスモス館
- 地域活動サポートセンターゆい花見園
- ひだまり館
- 社協カウンター
- はーとふる古賀
- 古賀市社会福祉センター
- しゃんしゃん
- チャリテイ号

自販機募金

- MM西日本
- ジャパン福岡ペプシコーラ販売
- オートガレージYASUTAKE

教えちゃってん!! のべしえんしえ〜 vol.3

今回は、首から上半身をほぐす肩甲骨体操とリハビリのコツをお届けします。

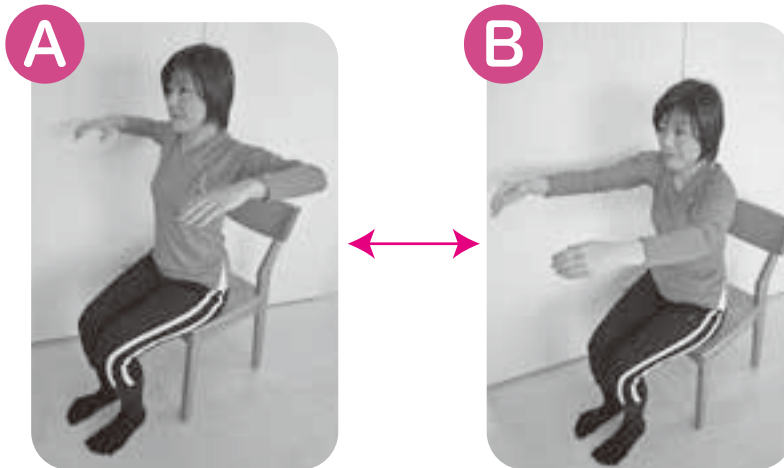


作業療法士 ^{のべ}野邊 薫

肩甲骨体操

肩甲骨を背骨に寄せては広げる、「内」「外」の体操。鎖骨や肩甲骨の動きを感じてください。肩甲骨をほぐすと全身の血流も良くなり肩こりもほぐれます。ゆっくりと深呼吸をしてみましょう。

下の動きのA・Bを、流れるように連続3回行いましょう。



ひじを肩の高さまであげ、胸を開き、ひじを後ろに引いて、肩甲骨を背中に寄せます。

肩甲骨を両側に、離れていくように広げます。



※古賀市ストレッチ体操リーフレットより

リハビリのコツ

継続は力なり!運動を習慣化するためのポイントを紹介します。

- ①まずは軽めに行い、慣らし期間をつくること。
 - ②週1〜3日から始めて、毎週続けること。
 - ③何かのついでにちょこっと体操として工夫すること。
- まずは2ヶ月間、毎日での生活の中で運動習慣づくりにチャレンジしてみませんか?

千鳥苑

四季折々の自然に囲まれた癒しの場所です。200人が入る大広間や、少人数でご利用できる小部屋もあります。地域活動や福祉活動のほか、親睦会、会議、研修等にご利用ください。

今年度の主な事業

- 4月 “春”のお茶会
- 6月 健康麻雀交流会①
- 7月 カラオケ発表会①・親子ふれあい教室①
- 8月 夏休み子ども体験道場
- 10月 健康麻雀交流会②
- 11月 “秋”のお茶会・感謝祭(2日間)
- 1月 カラオケ発表会②
- 2月 健康麻雀交流会③
- 3月 親子ふれあい教室②



▲お茶会



▲親子ふれあい教室



▲健康麻雀交流会



▲感謝祭



▲カラオケ発表会



▲物づくり講座

- ★リラックス体操【毎月第2金曜日】
- ★物づくり講座【6月・9月・12月(2回)・3月】
- ★おとこ塾【6月・9月・12月・3月】

千鳥苑では、年間を通してたくさんの事業を計画し、皆様の“生きがいづくり”や“居場所づくり”を応援しています。ぜひ、一度遊びにおいでください。詳細は「千鳥苑」までお問合せください。

お問合せ・申込先

古賀市社会福祉センター「千鳥苑」
TEL.092-943-2421

しゃんしゃん

介護予防を目的としたレクリエーションや趣味活動を通して、新たな仲間づくり、健康づくり、生きがい活動を支援しています。古賀市在住の60歳以上の方はどうぞご利用ください。

活動の「4つの柱」

楽しみながら
日常生活を
意識した**運動**



生活に密着した
内容の**講座**開催

食べることを楽しみ
に栄養バランスの
とれた**食**作り



昔好きだった事、
チャレンジしたい事
など個性を大事にし
た**趣味活動**

しゃんしゃんでは、ご利用の皆様が、いつまでも元気でいきいきと活動できるよう、上記の「4つの柱」をベースに様々なプログラムを考え提供しています。

お待ち
しています!

募集中!!

しゃんしゃんの利用を希望される方

・**1日無料体験実施中!**

プログラム活動にご協力いただける方(団体)

・**体操やレクリエーション、演芸、手芸等**

詳細は「しゃんしゃん」までお問合せください。

お問合せ・申込先

介護予防生きがい活動支援事業「しゃんしゃん」
TEL.092-943-8120

地域福祉を支える

福 祉 会

高齢者や障がい者の閉じこもり予防、子育て支援を目的として、サロン活動や見守り活動を行っています。

谷山区福祉会

谷山区のこれからの地域づくりスローガン!!

「なんしよう?」と気軽に声かける地域づくり

毎月公民館で、また2ヶ月に1回は隣の小山田区福祉会と合同で、体操やレクレーションを行っています。時にはバスハイクにも出掛け、地域の枠を超えたつながりづくりも行っています。地域でのさまざまな活動を楽しんでもらうのはもちろんのこと、そこに集うことで顔なじみの関係から、ご近所で気軽に声を掛け合える関係づくりをめざしていきます。



谷山区行政区長／荒牧 文明 谷山区福祉会長／仁部 一布

こんにちは、民生委員です! 担当地区:千鳥南区

「目立たない所にこそ目を向けて!」



民生委員歴7年目
古山 弘さん

私の住んでいるこの千鳥南区は、千鳥苑、病院、スーパー、コンビニ、小中学校等すべてが近距離に在ります。そのような地域なので、住民の方々には、生活する上で大変暮らしやすいと思います。

また、高齢者の皆様や、子ども達がこの千鳥地区に住んでいて本当に良かったと思える様な自治の運営を、区長をはじめ、福祉会長、福祉員の方々が心がけて頑張ってくれています。私も、その姿をいつも見ていてうれしく思っています。

民生委員として私がすべき事は、目立たない所で弱者をいかに支えられるかという目線で頑張っていく事だと思っています。



賛助会員募集のご案内

地域での助け合いの重要性は年々高まっています。その活動を応援するため「賛助会員制度」が生まれました。会費は、全て地域福祉推進の組織である福祉会へ助成しています。皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。

●賛助会費

| | |
|----------|---------|
| 個人(1口) | 500円 |
| 一般団体(1口) | 5,000円 |
| 特別団体(1口) | 15,000円 |

※各団体の詳細につきましては、本会までお問合せください。

●賛助会員特典

個人会員:車いす対応車/車いす/チャイルドシート貸出
団体会員:チャリティ号(福祉バス)貸出



社協掲示板

寄附お礼 12月末日～3月末日(敬称略)

古賀市社会福祉協議会へ次の方からご寄附がありました。厚くお礼申し上げます。
ご芳志を十分尊重して、有意義に使わせていただきます。

香典返し

| 行政区 | 喪主氏名 | 故人 |
|------|--------|---------|
| 古賀西 | 安部 テルヨ | 子 初美 |
| 米多比 | 村山 淳二 | 母 悦子 |
| 久保 | 矢野 良輝 | 母 キクエ |
| 花見南 | 有吉 正充 | 母 芳子 |
| 花見南 | 井手 美輝男 | 母 シヅエ |
| 舞の里1 | 匿名 | |
| 古賀北 | 瀬尾 良子 | 夫 照實 |
| 花見東1 | 下川 紀代美 | 夫 健三 |
| 日吉台 | 三上 眞喜雄 | 妻 多鶴子 |
| 県外 | 松瀬 文子 | 孫 絵里香 |
| 久保 | 森下 早苗 | 母 矢野スミ子 |

一般寄附

| 行政区 | 寄附者氏名 |
|-----------------------|-------|
| 花見東1 | 加来 厚枝 |
| 市外 | 中島 健司 |
| 正興電機グループ役員・従業員一同 | |
| 正興電機労働組合 | |
| 福岡県立玄界高等学校生徒会 | |
| 山ちゃん健康麻雀教室(山崎 英俊) | |
| 高齢者・障がい者支援ボランティア みつば会 | |
| 古賀道草 歩こう会 | |

物品寄附

| 行政区 | 寄附者氏名 |
|----------|-------|
| 久保西 | 匿名 |
| 花鶴丘3 | 齋藤 光範 |
| 災害義援金 6件 | |



正興電機グループ役員・従業員一同
正興電機労働組合



玄界高等学校生徒会

「ボランティア活動保険」について

【更新をお願いします】

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」の様々な事故によるケガや賠償責任を補償する保険です。活動場所と自宅との往復途上も補償の対象となります。年度ごとの更新が必要の為、継続して活動される方は手続きいただきますようよろしくお願いいたします。

【災害ボランティアの保険について】

被災地でのボランティア活動の際には、必ず居住地の社会福祉協議会にて加入申し込みの手続きを行ってください。

●平成31年度保険料

| | | Aプラン | Bプラン |
|-----|-------|------|------|
| 保険料 | 基本タイプ | 350円 | 510円 |
| | 天災タイプ | 500円 | 710円 |

※補償期間は1年間(4月1日～3月31日の年度単位)です。



ボランティア保険の詳細はこちら

<https://www.fukushihoken.co.jp/fukushi/front/top.php>

または下記連絡先までお問い合わせください。

古賀市社会福祉協議会 ボランティアセンター

TEL.092-944-2941 FAX.092-944-2942

チャリティ号の運行の変更に関して



運行時間が
変わります

変更前

8時30分～17時00分

変更後

9時00分～16時00分



申請書が
新しくなります

社会福祉協議会の窓口、もしくはHPからダウンロードの上、ご提出ください。チャリティ号を利用してバスハイクを計画される時は、右記の「バスハイク相談」をご利用ください。

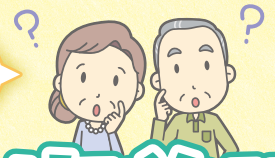
バスハイク相談

【日時】毎月第2金曜日・第4水曜日
13時～15時(1団体15分ずつ)
※12時から整理券を配布いたします。

【場所】サンコスモ古賀

※毎月初めに行っているバスの予約について、5月に関しては長期連休の関係で5月7日(火)8:30からの受付とさせていただきます。

「デイサービス」って実際はどんなところなの？



はーとふる古賀の1回に密着!!

おはよう
ございま〜す!!

9:30頃
はーとふる古賀
に到着

しっかり体を
動かしましょう!

朝の体操

今日もお変わり
ないですね!!

健康チェック

毎日出来立て
美味しい〜!

昼食

みんなでワイワイ
おしゃべりしながら
楽しいひととき

ティータイム

16:00頃
送り出発

「昼間は家族がいなくてひとりになってしまう」「いろんな方と交流をしたい」「ひとりでお風呂に入るのが不安」「運動をしたいがどうしたらいいのかわからない」「家族を介護しているが誰かに手伝ってもらいたい」そんな方は、ぜひ『はーとふる古賀』をご利用ください。たのしい仲間が待っていますよ!

スケジュールに沿って生活していただく訳ではなく、
ご自身のペースで自由にお過ごしいただけるスタイルです。

機能訓練・趣味活動・脳トレなど



エアロバイク



足マッサージ



パズル



絵手紙



カラオケ



散歩



将棋



入浴



名月湯



※利用対象者は介護認定を受けている方、介護認定を受けようと思われている方、
またデイサービスに関心(興味)のある方です。

1日無料体験募集

下記のサービスを無料で体験することができます!
まずはお気軽にお問合せ、ご相談ください。

- 送迎
- 入浴
- 食事
- 機能訓練
- レクリエーション

通所介護 はーとふる古賀

サンコスモ古賀内 社会福祉法人 古賀市社会福祉協議会
営業時間/月~土曜日 8:30 ~ 17:00

TEL 092-942-1153

メール tsuusyo@kogasyakyou.jp