

KOGA 社協だより

古賀市社会福祉協議会がお届けする季刊誌

2023.03

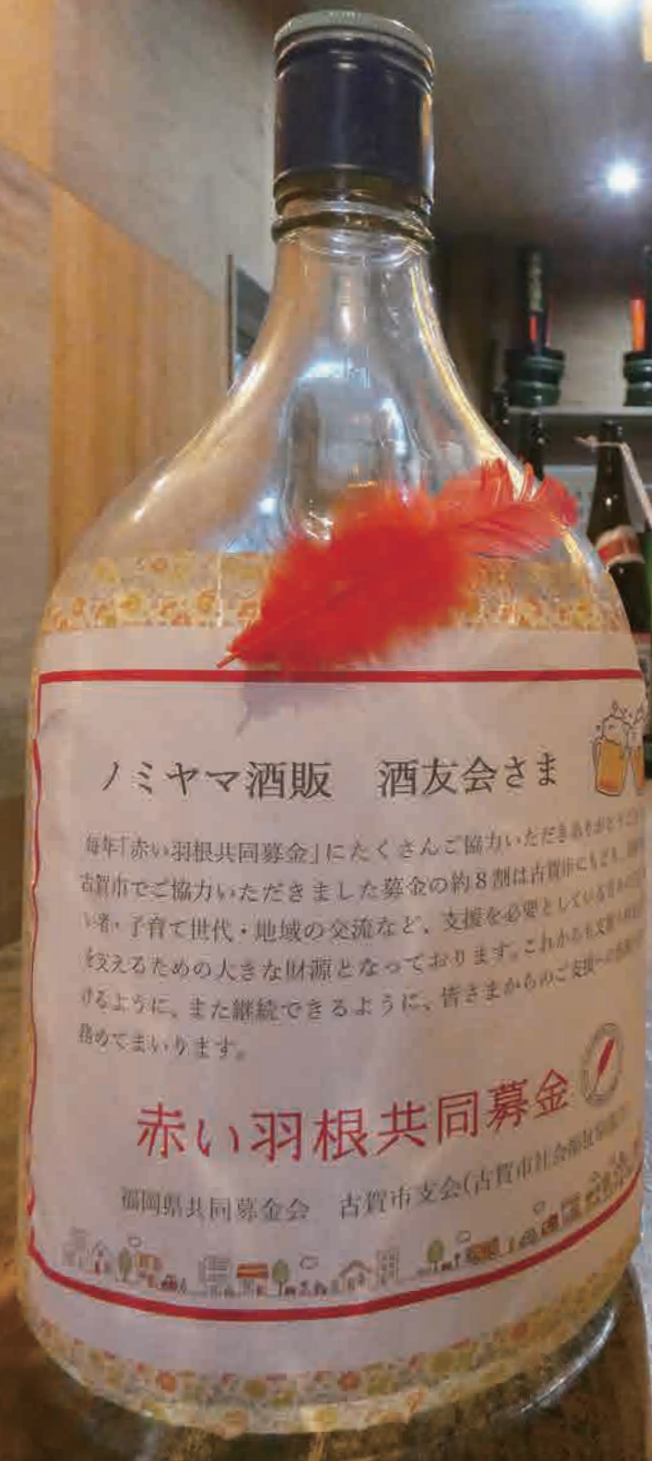
Vol.201

はる号

KOGA 社協だより | 2023. March vol.201 |

2023年3月20日発行 発行/社会福祉法人 古賀市社会福祉協議会 〒811-3116 福岡県古賀市庄205番地 サンコスモ古賀内
お問合せ / TEL:092-944-2941 FAX:092-944-2942 chiki@kogasyakyou.jp デザイン/大野みやデザイン事務所 印刷/社会福祉法人 福岡コロニー

素敵な募金箱を見つけました!



特集
令和4年度 福祉大会【P2、P3】
赤い羽根共同募金
ありがとうメッセージ【P4】

はーとふる古賀 デイサービス

楽しさモリモリ! イベントモリモリ! 笑顔 モリモリ!

はる

新年会

福引やゲーム、そして獅子舞が利用者さんの1年間の健康を祈って、ホールの中を舞い踊ります。

なつ

夏まつり

お楽しみ抽選会、ゲーム、そして職員の熱い出し物で夏バテを吹き飛ばします。

あき

敬老会

百寿、白寿、卒寿、米寿の利用者さんのお祝いをします。去年は百寿(100歳)のお祝いことができました! 剣舞の披露や利用者さんによる詩吟、職員のお祝いの舞が見ものです!

ふゆ

カラオケ大会

コロナ対策を行いながら、昨年も開催できました! マスクやフェイスシールドを着用しての歌唱でしたが、皆さん精いっぱい自慢ののどを披露してくださいました。

他にも楽しいイベント盛りだくさん!

- 抹茶の日
- 書道教室
- 絵手紙教室
- レクゲーム大会
- 古賀BGバンド演奏会
- 歌声広場演奏会
- 運動会

気になる方はぜひ!

1日無料体験

下記のサービスを無料で体験することができます! まずはお気軽にお問合せ、ご相談ください。

送迎 入浴 食事 機能訓練 レクリエーション

＼ありがとうございました／
12/23の雪の日に車を押して手伝っていただきました地域の方々、この場を借りてお礼申し上げます。

通所介護 はーとふる古賀
サンコスモ古賀内 社会福祉法人 古賀市社会福祉協議会
営業時間/月～土曜日 8:30～17:00
TEL 092-942-1153 メール tsuusyo@kogasyakyou.jp

この社協だよりは、共同募金の配分金などによって作成されたものです。

令和4年度 福祉大会

令和5年2月3日(金)に、『福祉大会』を開催いたしました。より一層住民の皆様が「古賀市に住んでよかった!」と実感できるまちづくりを目指し、これからも住民相互の助け合いを支援し、ともに歩んで参ります。

第1部 地域福祉啓発講演

孤立死防止のために 今、私たちができること!! ～コロナ禍から見た孤立死防止～

コロナ禍が長期化する中、外部とのかかわりが無くなり孤立死してしまうケースが増加しています。その要因の一つである「セルフ・ネグレクト」について、また、見守り活動の在り方について、ご自身の体験談をもとに、特定非営利活動法人孤立防止センター理事長速水靖夫先生にご講演をいただきました。



特定非営利活動法人孤立防止センター
理事長 速水 靖夫氏

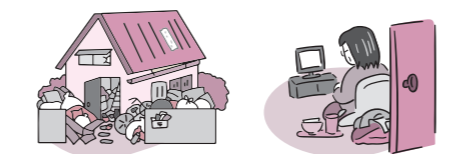
孤立死を防ぐためには地域での見守り活動が効果的!!

「〇〇さん、最近様子がおかしいな」といった同じ地域で暮らす住民ならではの「気づき」は、日常の見守りや「周りを気にかける」から、「ちょっとした変化」に気づくことができます。

孤立死の要因として、「セルフ・ネグレクト」に陥っているケースが多くあります。

セルフ・ネグレクト

子どもや介護が必要な高齢者に対してではなく、自身のことを放棄(ネグレクト)してしまうことです。その原因として、本人の意思による場合と、認知症や精神疾患等の判断力の低下による場合の両方があり、孤立死につながってしまうケースが増えています。



家にゴミが散乱していたり、閉じこもりがちになることも...

早期発見!!心がけて欲しいことがあります!

見守りに必要な3つの心

- ① 目配り**
周囲に目を向ける心
- ② 気配り**
相手のことを考える心
- ③ 心配り**
いつでも手を差し延べる心

孤立しない、させない3つの心

- ① 家族を愛する心**
- ② 人を愛する心**
- ③ 互いを思いやる心**

「孤立」「孤立死」しない3つの行動

- ① 一人で抱え込まない**
いつでも相談できる友人・知人を作る
- ② 地域・近隣と交流する**
地域の行事等に参加し、人と関わる
- ③ 遠慮や気がねをしない**
困った時はお互いさま、いつでもSOSを出せる環境をつくる

古賀市では、福祉会や民生委員、シニアクラブ等による見守り活動が行われています。孤立死を防ぐために、また、だれにとっても住みよいまちを目指して、社会福祉協議会も地域福祉を推進して参ります。

もし身近な方で気になる方がいればこちらにご連絡ください/
古賀市社会福祉協議会 地域福祉係
TEL.092-944-2941

第2部 顕彰

敬称略



永年にわたり、社会福祉の発展に寄与され、功績のあった個人77名と3団体の代表の皆様へ、会場からのたくさんの拍手と共に感謝の気持ちをお伝えすることができました。

【古賀市社会福祉協議会会長 表彰の部】

福祉会活動、ボランティア活動、民生委員・児童委員活動において10年以上活躍された個人(37名)

荒木 廣二・渋田 桂子・元満 多恵子・有田 淑子・後藤 ひろ子・篠原 万里子・高橋 朝代・高橋 友幸・岡田 邦子
久木原 千束・山本 奈千代・佐々木 代々木・森井 信夫・田中 幸江・多田 義廣・森 藤恵・篠崎 洋子・三井 寛子
作本 由美子・目野 麻実・木藤 理香・渋田 眞由美・原田 八千代・池田 恵美子・板井 眞里・上野 初世・金ヶ江 ふくみ
川口 朱美・川口 憲治・祁内 美子・田代 美穂子・友松 富士子・山本 クミ・岡本 矩仁子・高橋 千代子・原田 留里子・古山 弘

【古賀市社会福祉協議会会長 感謝の部】

福祉会活動、ボランティア活動、民生委員・児童委員活動において5年以上活躍された個人(37名)

松島 穂積・足立 玄一・福田 智子・山田 正彦・安武 英雄・梶原 房枝・栗山 道弘・中野 淳子・伊藤 恵子・大森 安子
山川 典昭・浦本 知里・河北 千香・水野 ひとみ・石村 順子・安永 義春・崎村 知弘・田上 良二・北崎 茂幸・佐藤 則子
末吉 泰子・田中 保・田畑 一則・平川 茂・洞ノ上 洋子・松永 一徳・安河内 俊子・柚木 司・平山 茂子・早手 利充
元満 栄子・小河 弘子・西牟田 泰子・浪崎 京子・中村 富久美・小川 泰一・田中 美樹

【古賀市社会福祉協議会会長 特別感謝の部】

社会福祉事業の推進のため、本会に対し善意の金品を寄附した個人(1名)

西山 貴佳

【福岡県知事 表彰の部】

7年以上活動しているボランティア等功労者(2団体)

ハーモニカクラブ“こすもす”
古賀レクの会

【福岡県知事 感謝の部】

5年以上活動しているボランティア等功労者(1団体)

古賀BGバンド

【福岡県共同募金会 表彰の部】

15年以上共同募金運動に従事し、その業績が特に顕著な個人(2名)

加野 資典・志水 富美子

困ったときはお互いさま
たより合えるまち



令和5年2月末日現在

募金総額 **10,599,015円**

赤い羽根 共同募金



募金していただいた皆様へ
ありがとうメッセージ



- 【あ行】** (敬称略)
- ・(有) あい調剤薬局
 - ・(医) 愛和会古賀中央病院
 - ・青柳自動車整備工場
 - ・青柳ボーリング(株)
 - ・アグリ食品(有)
 - ・(学) 暁の星学園 暁の星幼稚園
 - ・(有) アドプランニング
 - ・アトラス化成(株)
 - ・アトリエ太陽 目野文子
 - ・安部燃料店
 - ・(宗) 醫王寺
 - ・いけだ内科クリニック
 - ・石田レディースクリニック
 - ・(学) 伊豆学園 天照幼稚園
 - ・(株) 立売掘製作所九州工場
 - ・一木土木
 - ・(有) 伊東ボデー
 - ・(株) イハラ製作所
 - ・イルカ薬局 古賀店
 - ・(有) 岩崎自動車整備工場
 - ・(株) 上杉スプリング商会
 - ・上田歯科医院
 - ・植田脳神経外科医院
 - ・うりゅう歯科医院
 - ・エル美容室

- ・大岩外科医院
 - ・オートガレージ
 - ・YASUTAKE
 - ・(有) オーム電機産業
 - ・岡部機械工業株式会社
 - ・(株) 荻原工務店
 - ・小田歯科医院
 - ・小田文具店
 - ・尾塚建設
 - ・(有) 於保商店
 - ・遠賀信用金庫古賀支店
- 【か行】**
- ・かい整形外科医院
 - ・(株) かすや
 - ・やすらぎ会館こが
 - ・(株) 片山電機工業所
 - ・花鶴タクシー(有)
 - ・花鶴不動産商事
 - ・加藤歯科医院
 - ・(有) 加藤輪業
 - ・かねがえ歯科クリニック
 - ・(医) 亀山整形外科医院
 - ・(有) 唐見木型製作所
 - ・河村設計事務所
 - ・環境開発工業(株)
 - ・企業組合フーカーズみんと
 - ・生そば 仁伊島
 - ・(医) 北崎医院

- ・城野建装
- ・(株) 木村電気工事店
- ・(株) 九州産機
- ・(株) 九総ホーム
- ・協立産業(株)
- ・きららデンタルクリニック
- ・くぼやまひろこ小児歯科
- ・栗原建設(株)
- ・グローバルマテリアルズ
- ・エンジンアリング(株)
- ・(福) 敬愛会みどり苑
- ・(宗) 谿雲寺
- ・玄海砒油
- ・(株) コウノ運輸
- ・古賀衛生工業(株)
- ・(株) 古賀環美
- ・サービスタクシー
- ・古賀ゴルフ(株)
- ・古賀市商工会
- ・(公社) 古賀市シルバー人材センター
- ・(有) 古賀自動車学校
- ・(株) 古賀タクシー
- ・古賀パブアレスト教会
- ・(株) 古賀町木材市場
- ・(株) 古賀薬局本店
- ・児島段ボール(株)
- ・古賀工場
- ・コスモパッケージ(株)
- ・(医) こでまり小児科クリニック
- ・小浜歯科医院

- 【さ行】**
- ・(株) 西昆
 - ・さかい整骨院
 - ・JA粕屋古賀支所
 - ・(株) 柴垣製作所
 - ・(株) 柴戸製作所
 - ・浜田石油(株)
 - ・(有) シマダ精機
 - ・島本興業
 - ・ジョイミート(有)
 - ・(株) 上東商事
 - ・浄土真宗 長泉寺
 - ・(株) 昭和テックス
 - ・(株) 如水庵古賀店
 - ・信栄砕石販売(株)
 - ・新明工業(株) 九州工場
 - ・すずらん薬局 千鳥店
 - ・(有) 巢立工業
 - ・(株) 正興電機製作所
 - ・(福) 清浄会 清滝の郷
 - ・西部電機(株)
 - ・世豊アドバンス工業(株)
 - ・清瀧寺
 - ・(宗) 泉林寺
 - ・曹洞宗 東前寺



福祉会からのありがとう

薦野区福祉会

私達は、地域の公民館を利用して、サロン活動として月2回のリフレッシュ体操と、不定期ですが、健康講座などを行なっています。また、一人暮らしの高齢者の方などの見守りをしています。皆様からご協力いただいた募金は、地域の皆様の大事なつながりを支えるための活動に充てさせていただいています。ありがとうございます。



古賀市では45の行政区で福祉会活動が行われており、子育てサロンや世代を越えた交流等を行っている福祉会もあります。

福祉団体からのありがとう

古賀市身体障害者福祉協会

障がい者の社会参加、健康の維持・増進を図り、また、障がい者が地域の中で普通に生活できる社会の実現に向けて活動中です。また、全国、九州、福岡県、福岡ブロック、糟屋地区等のスポーツ大会や研修会等に、選手や代表議員の派遣等を行っています。なお、毎年支援費(共同募金)の一部でリフトバスの借入や、重度障がい、車いす会員の親睦バスハイクを開催しております。皆様の募金のご協力、ありがとうございます。



福祉団体は他に5団体あり、集いの場の開催や相談会、研修会等が行われており、そのような活動の一部に活用されています。

学校からのありがとう

古賀西小学校

古賀西小学校4年生は、総合的な学習の時間「みんな生き生き」で、福祉についての学習に取り組みました。耳の不自由な方に質問をしたり、映像で生活の様子を知ったりして学んだことから、地域社会の一員として、自分たちができることは何か考え、実行していこうという思いをもつことができました。子どもたちが、他者を思いやり行動する心を育む機会となりました。ご支援いただき本当にありがとうございました。



他に小・中学校、高等学校、特別支援学校において、車いす体験や高齢者施設等への訪問、また、防災(危険個所)についての学習、地域との交流が行われています。



【た行】

- ・(有)大輝
- ・大商トヨー住器(株)
- ・(有)ダイゼン
- ・(株)高山プレス製作所
- ・(宗)託乗寺
- ・武市クリニック
- ・タワー不動産(株)
- ・(株)ツバメガス福岡
- ・手打ち蕎麦朴味(ぼくみ)
- ・(株)東伸保険
- ・(株)トップレーベル
- ・富永物産(株)九州事業所

【な行】

- ・(有)永田钣金塗装工場
- ・(有)なかの酒店
- ・中山内科胃腸科医院
- ・(株)ナダヨシ
- ・ニビシ醤油(株)古賀工場
- ・のぞえ歯科クリニック



【は行】

- ・ハツミ電気工事
- ・花田印房
- ・花見園製茶
- ・(有)花見モーターズ
- ・(有)ハマダパッケージ
- ・林眼科古賀診療所
- ・(株)早手製作所
- ・日高歯科医院
- ・(有)ビッグランド
- ・グループ配送センター
- ・(有)姫路屋建材
- ・ビューティサロンまつおか
- ・平川設備
- ・(株)平田建設
- ・福岡内科循環器科クリニック
- ・福岡ヤクルト販売(株)
- ・古賀センター
- ・福岡陽晃運輸(株)
- ・(株)福岡建設
- ・福設サービス(株)福岡支店
- ・(有)福東
- ・ふじつ歯科医院
- ・(株)富士丸商運
- ・(有)フジモト宮建工業
- ・(有)ふなこし
- ・ヘアーショップ京子
- ・(医)豊資会 加野クリニック

学校募金

- ・小野小学校
- ・青柳小学校
- ・古賀東小学校
- ・古賀西小学校
- ・花鶴小学校
- ・千鳥小学校
- ・舞の里小学校
- ・花見小学校
- ・古賀中学校
- ・古賀北中学校
- ・古賀東中学校
- ・古賀寛成館高等学校
- ・玄界高等学校
- ・古賀特別支援学校
- ・小中学部
- ・古賀特別支援学校
- ・高等部
- ・福岡女学院看護大学



物品募金

- ・松田つき子
- ・山下悦子
- ・点訳奉仕ルイの会

【古賀市役所】

- ・農業委員会・課長会
- ・環境課・管財課
- ・教育総務課・建設課
- ・子育て支援課・財政課
- ・市税課・市民国保課
- ・生涯学習推進課
- ・上下水道課・人権センター
- ・人事秘書課・青少年育成課
- ・デジタル推進課・都市整備課
- ・福祉課・まちづくり推進課
- ・予防健診課

【わ行】

- ・(有)渡辺自動車
- ・(株)ゑりよし

【市外】

- ・ゆげ製茶
- ・絆データシステム(株)
- ・大成有楽不動産(株)
- ・九州支店
- ・日本ミューティアル
- ・エイド(株)
- ・フアナ(株)

戸別募金

- ・【古賀東校区】
- ・筵内・久保・久保西・庄北
- ・庄南・古賀団地・中央

【古賀西校区】

- ・古賀北・古賀南・中川
- ・鹿部・白吉台



個人募金

- ・伊豆諒二
- ・武田京子
- ・馬場幸子
- ・松田つき子

団体募金

- ・古賀市民生委員
- ・児童委員協議会
- ・古賀市シニアクラブ連合会
- ・花見東1区福祉会



【青柳校区】

- ・新原・今在家・青柳・小竹
- ・町川原1・町川原2

【小野校区】

- ・谷山・小山田・薬王寺
- ・米多比・薦野

【花鶴校区】

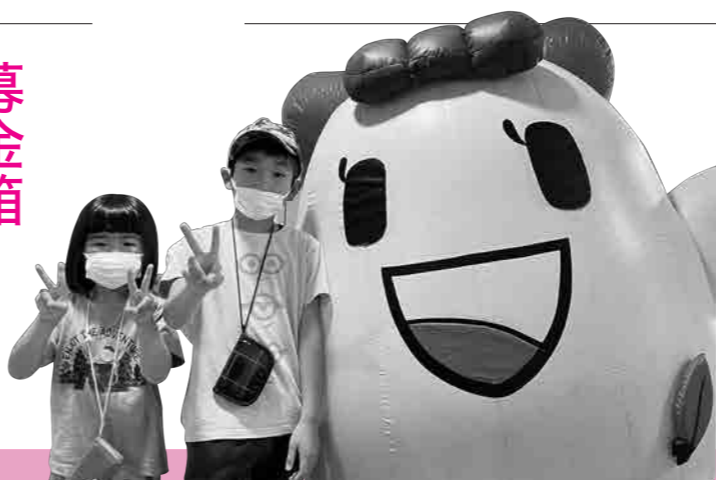
- ・古賀東・花鶴丘1丁目
- ・花鶴丘2丁目1
- ・花鶴丘2丁目2
- ・花鶴丘2丁目3
- ・花鶴丘3丁目

【千鳥校区】

- ・病院・千鳥北・千鳥南
- ・千鳥東・さや団地・高田
- ・千鳥タウンコート
- ・東浜山団地

募金箱

- ・(株)あおやぎ古賀会館
- ・(株)ウエスト
- ・古賀花見店
- ・有料老人ホーム
- ・小野公園美原園
- ・クロスパルこが
- ・(福)敬愛会みどり苑
- ・古賀市ししぶ児童センター
- ・古賀市シルバー人材センター
- ・古賀市文化協会
- ・古賀市民体育館
- ・古賀市立図書館
- ・古賀典礼会館
- ・コスモキャンパス
- ・サンコスモ古賀
- ・庄ひかりこども園
- ・(福)青山会 秋桜の郷
- ・タローちゃんラーメン
- ・つながりひろば
- ・なかの酒店
- ・ノミヤマ酒販酒友会
- ・花見あおぞら保育園
- ・花見園
- ・花見光こども園
- ・ひだまり館



地域福祉を支える45の

福 祉 会

高齢者や障がい者の他、子育て世代の支援を目的として、サロン活動や見守り活動も行っています。

花鶴丘2丁目3区の地域づくりスローガン!!

地域で支え合うためのはじめての一步を!

花鶴丘
2丁目3区福祉会



私たちは、月に数回公民館でお楽しみ会等のサロン活動を行っています。令和4年度からは新たに「区民交流ふれあい日曜サロン」活動に取り組んでおり、12月は、年末の準備に向け、ミニ門松づくりと寄せ植えをしました。

区民の中で、それぞれが持つ得意なことを活かし、地域の支え合い活動を広げていきたいと考えています。

子どもから高齢者まで誰でも気軽に参加できる福祉会活動を目指し、活動を行っています。

花鶴丘2丁目3区福祉会会長 渡辺 邦彦
※「邦」…本来は旧字体表記

★この福祉会活動には、皆様からの社協会費が全額活用されています。

こんにちは、民生委員・児童委員です!



令和4年12月1日から3年間の加藤勝信厚生労働大臣からの委嘱状が、古賀市田辺市長より授与されました。私たち古賀市民生委員・児童委員協議会総勢75名は、市民の皆様方に寄り添いながら活動して参ります。

古賀市民生委員・児童委員協議会 会長 仁部一布

自販機募金



・MM西日本
・ジャパン福岡
・ペプシコーラ販売

- ・びはらホームこすもす館
- ・美容室 Mon Chou Chou
- ・福岡県障がい者リハビリテーションセンター
- ・(福)豊資会
- ・福岡聖恵病院
- ・地域活動サポートセンターゆい
- ・リーパスプラザこが
- ・古賀市社会福祉協議会窓口
- ・古賀市社会福祉センター
- ・はーとふる古賀

コロナ禍にもかかわらず、多くの皆様のご協力をいただいたことに、心より御礼申し上げます。

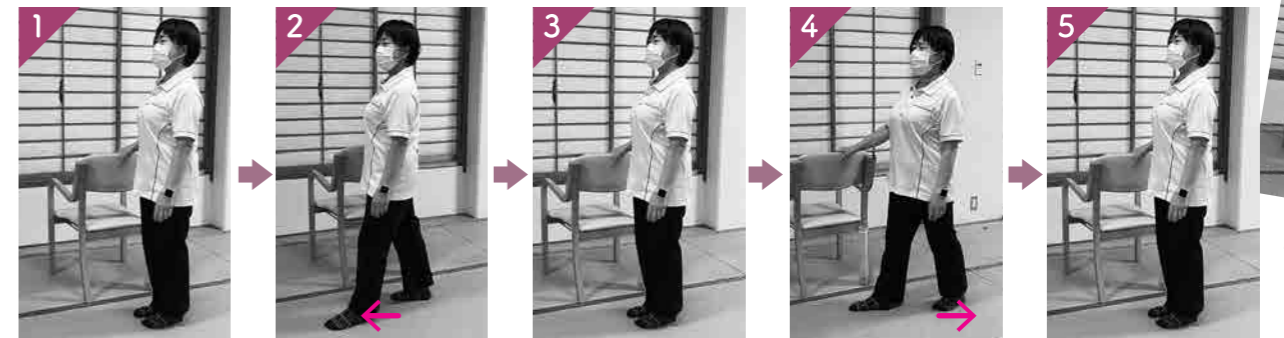
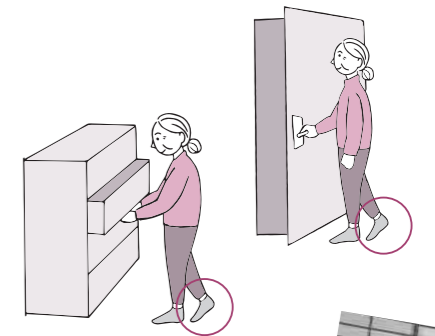
教えちゃってん!! べしえんしえ〜 vol.16



転倒を防ぐための、ステップ運動

トイレの扉を手前に引くときや、箆笥の引き出しを引くときなどの後退りは、バランスを崩しやすく、転倒してしまう場合があります。

後方へ一歩踏み出すステップ運動を日常生活に取り入れ、筋力アップと転倒防止に繋げましょう!



1 椅子の背もたれを片手で持ち、立位姿勢をとります。
2 片足を前に出します。
3 立位姿勢に戻ります。
4 片足を後ろに引きます。
5 立位姿勢に戻ります。これを左右10セットほど繰り返しましょう。



介護のことで
困ったらこちらへ
ご相談ください

介護保険全般のことなら

ゆうあい 居宅介護支援事業所 TEL.092-944-3123

ケアマネジャーがご相談に応じます。ご自宅にお伺いすることもできます。

社協掲示板

寄附お礼 12月初旬～2月中旬(敬称略)

古賀市社会福祉協議会へ次の方からご寄附がありました。厚くお礼申し上げます。
ご芳志を十分尊重して、有意義に使わせていただきます。

香典返し

| 校区 | 喪主氏名 | 故人 |
|-----|-------|----------|
| 古賀東 | 青柳 之江 | 夫 正之 |
| 古賀東 | 平山 博子 | 母 小笠原 昭子 |

物品寄附

| 寄附者氏名 | 物品 |
|-------|----------|
| 匿名 | お米 |
| 匿名 | チャイルドシート |

一般寄附

| 寄附者氏名 | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 平尾 玲子 | 山ちゃんの健康麻雀教室 |
| 正興電機グループ/ 役員従業員一同/ 正興電機労働組合 | 粕屋北部地区防災協会 株式会社日祥 西山 貴佳 匿名3人 |



山ちゃんの健康麻雀教室 様



粕屋北部地区防災協会 様



正興電機グループ/役員従業員一同/
正興電機労働組合 様

令和4年8月にご逝去されました故西山貴佳様より、3,000,000円のご遺贈を頂きました。

西山様は生前、「妻にも先立たれ、子どももない私に優しい声をかけ、様々な相談や生活の支援をしていただき、楽しく過ごせていることについて、地域の皆様に感謝している」と言っておられ、社協へのご寄附や福祉活動の財源である社協会費、ご自身がお住まいだった千鳥南区へも度々ご寄附をされてこられました。

誠実で温厚な人柄であり、千鳥南区で行われていた「男志の会(男性のつどいの場)」や「ちひろの会(独居高齢者の会)」等の活動にも参加されており、西山様にとって地域がかげがえのないものだったのではないかと思います。

今回のご遺贈についても、これまでお世話になった地域のために役立ててほしいというご意向でした。西山様のご冥福をお祈りするとともに、思いに応えられますようご遺贈を活用させていただきます。



令和5年度ボランティア活動保険について

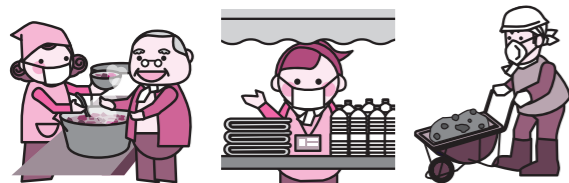
日本国内のボランティア活動中における様々な事故によるけがや賠償責任を補償する保険です。継続して活動される方も年度ごとの更新が必要です。災害ボランティアの際には、事前に加入申し込みの手続きを行ってください。

[令和5年度保険料]

| | | | |
|------------|------|---|-------------|
| 基本タイプ | 350円 | + | 手数料 110円 |
| 天災タイプ | 500円 | | |
| 特定感染症重点プラン | 550円 | | |

※補償期間は1年間(4月1日～3月31日の年度単位)です。

取扱金融機関のサービス料金の改定により、令和4年1月17日(月)から手数料110円をご負担いただくようになりました。ご理解とご協力の程よろしく申し上げます。



【お問い合わせ】 古賀市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL.092-944-2941

千鳥苑だより

CHIDORIEN DAYORI

千鳥苑

四季折々の自然に囲まれた癒しの場所です。200人が入る大広間や、少人数でご利用できる小部屋もあります。地域活動や福祉活動のほか、親睦会、会議、研修等にご利用ください。

＼好評開催中!!/ リラックス体操講座

毎月1回(第2金曜日)
13:30～14:30

- ・月1回だから無理なく
- ・普段着のままで気軽に
- ・自分のペースで
- ・入館料のみ
- ・事前予約なし
- ・誰でも参加可能

《年間予定》

4/14、5/12、6/9、7/14、8/4、9/8、
10/13、11/10、12/8、1/12、2/9、3/8



お問い合わせ・申込先

古賀市社会福祉センター「千鳥苑」
TEL.092-943-2421

しゃんしゃん

介護予防を目的としたレクリエーションや趣味活動を通して、新たな仲間づくり、健康づくり、生きがい活動を支援しています。古賀市在住の60歳以上の方はどうぞご利用ください。

＼元気にチャレンジ!!/ 筆遊び

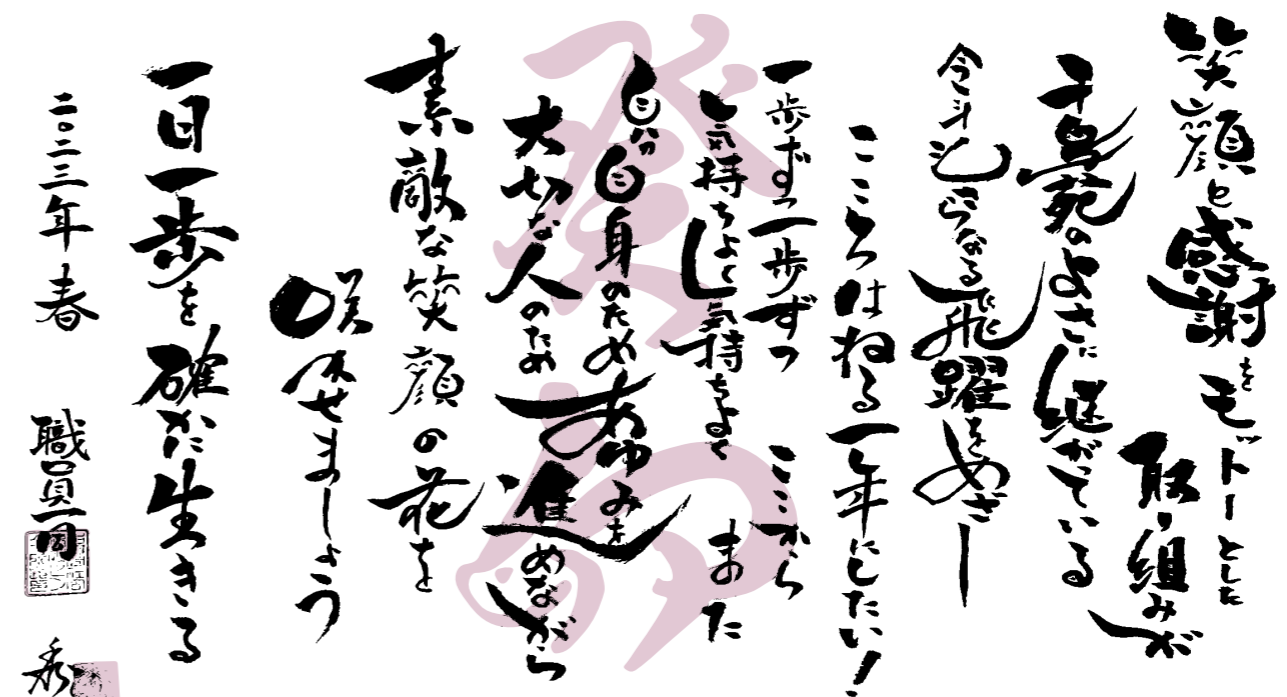
しゃんしゃんのプログラムの中でも人気のプログラムの一つです。



筆ペンを使い、自由に楽しく、心のおもむくままに!きれいな字を書くことが、一番の目的ではありません。あくまでも楽しく、自分らしい文字を書くこと。心の開放を目的としています。文字を書くことは、脳の活性化、ストレス解消、精神の安定にも効果的だと言われています。

お問い合わせ・申込先

介護予防生きがい活動支援事業「しゃんしゃん」
TEL.092-943-8120



皆様へ
山下所長からの
直筆メッセージ