

# KOGA 社協だより

古賀市社会福祉協議会がお届けする季刊誌

2023.12

Vol.204

ふゆ号

【特集】

古賀市社会福祉協議会  
LINE公式アカウントが  
できました!

P4、5

福祉に関する  
情報を  
随時配信中!



友達登録は  
コチラから!

この社協だよりは、共同募金の配分金などによって作成されたものです。

KOGA 社協だより

2023年12月20日発行 | 2023. Dec. vol.204 |

発行/社会福祉法人 古賀市社会福祉協議会 〒811-3116 福岡県古賀市庄205番地 サンコスモ古賀内  
お問い合わせ / TEL:092-944-2941 FAX:092-944-2942 sounmu@kogasyakyou.jp デザイン/太野みややデザイン事務所 印刷/社会福祉法人 福岡コロニー

古賀市の

認知症

への取り組みを  
紹介します。

ロバ隊長  
認知症サポーターキャラバン  
のマスコット



「認知症ケアパス」  
を配布しています。

古賀市では「認知症ケアパス」を作成しました。認知症を発症し、症状が進行していく中で、認知症の方やその家族がいつどこでどのような医療や介護の支援が受けられるかケアの流れを示した手引きです。



出前講座や認知症サポーターの  
養成講座を開催しています。

地域や小・中学校、  
企業を対象に、認  
知症に関する啓発  
や認知症サポ  
ーターの養成を行っ  
ています。



認知症高齢者等行方不明SOS  
ネットワーク「認知症高齢者捜  
してメール」が利用できます。

行方不明になるおそれがある場合、事前登録をした人が行方不明になった際に捜してほしい、また捜索に協力いただけるサポーターや事業所にメールを一斉送信するものです。一人歩きが心配で利用したい方、行方不明者の捜索に協力できる方は、下記までご連絡ください。

【お問い合わせ】  
古賀市福祉課福祉相談係 TEL:092-942-1156

認知症高齢者見守り・  
捜索支援サービス事業  
が利用できます。

認知症高齢者が、外出先で道に迷って行方が分からなくなった場合に、GPS(位置情報システム)を利用し、本人の現在地を確認することができるサービスです。



【お問い合わせ】  
古賀市福祉課福祉相談係 TEL:092-942-1156

地域包括支援センターには、認知症地域支援推進員が在籍しています。  
認知症や介護、福祉に関しては、地域包括支援センターまでご相談ください。

営業時間 月～金(土日祝、年末年始を除く) 午前8:30～午後5:00

古賀中学校区

第1地域包括支援センター  
古賀市鹿部482番地(福岡聖恵病院内)  
TEL 092-410-1355  
FAX 092-410-1577  
MAIL koga.1.h-megumi@alto.ocn.ne.jp

古賀北中学校区

第2地域包括支援センター  
古賀市千鳥3丁目3番1号(千鳥苑内)  
TEL 092-410-7331  
FAX 092-410-7370  
MAIL houkatsu@kogasyakyou.jp

古賀東中学校区

第3地域包括支援センター  
古賀市青柳2886番地4  
TEL 092-692-5541  
FAX 092-692-5220  
MAIL koga3houkatu@reve-fukuoka.com



「社協だより」は、音声でお届けができます。音声データは、音訳ボランティア「カナリヤ」の皆さんにより音訳されています。ご利用になりたい方は古賀市社会福祉協議会までお問い合わせください。

●お問い合わせ TEL.092-944-2941

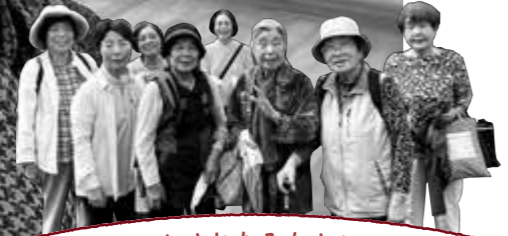
www.kogasyakyou.jp





# 地域でいきいき高齢者

〈今回のいきいきさん〉  
花見東1区  
岡村 房枝さん  
94歳



体操に参加されたみなさんと一緒に!

岡: 週に一回、福祉会の健康体操にお友達と行って、おしゃべりして、笑って、よく寝ています。

社: 最後に、元気な生活の秘訣を教えてください。

岡: 若い頃は長く社交ダンスをしていました。銀座のホールで踊っていたんですよ。

社: 姿勢がとてもきれいですね。

岡: テレビはよく見ますよ。色々なところに旅行する番組を見ると、自分もそこに行つた気分になっていいですね。

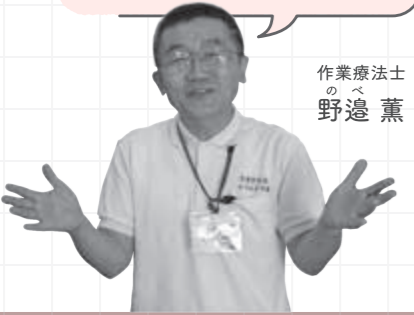
社: とてもお元気に生活されているとお伺いしましたが、普段の楽しみを教えてください。

岡: 今回は、岡村房枝さんに元気の秘訣を伺いました。【岡村さん 社協職員】

## 教えちゃってん!! のべしえんしえ~

vol.17

無理なく、楽しくできるようになるにはどうすればいいか、普段の生活の中で発想の転換をしながら、様々な道具を活用してみましょう!



作業療法士の 野邊 薫

## 自助具をご存じですか?

自助具とは、障がいや病気、事故などによる腕や手の麻痺や、加齢による動作の困難を容易に自分で行えるように工夫された道具のことです。日常生活の中に自助具を取り入れ、日々を少しでも楽しく、過ごしやすいものにしてみてください。



ペットボトルや瓶のフタが開けにくい  
→ピンオープナーを使ってみる



字を書くときに力が入りにくい  
→補助グリップや太いペンを使ってみる

## 日吉台区4組 井戸端会議

日吉台区では高齢化率が高くなり、ここ数年4組でもひとり暮らし世帯が増えてきました。公民館まで歩くのが困難になり、自治会活動に参加できない人、近所のつながりがあまりない人もいて「ご近所とつながりたいな…」と考えたのがきっかけです。

そこでこのことを近所の方に話したところ賛同していただき、その場で「いいね、やってみよう!」と有志5人が集まり、「井戸端会議」が今年の6月からスタートしました。有志1人の自宅の一室を開放して、月1回行うようになりました。

日吉台区4組の井戸端会議は、活動メニューがなくお茶とお菓子をつまみながら、自由におしゃべりを楽しむ会です。好きな時に来て、好きな時に帰ってOK。有志の負担軽減のため、参加費100円のみで運営しています。「参加者が有志の5人だけになっても…」を合言葉に、自分たちができる範囲のことを緩くやっていくことが、負担なく楽しく続けられるコツだと思います。これからも無理せず自分たちのペースで井戸端会議を楽しんでいきたいです。



隣に座った人と話したり、みんなで話したり、ここに来ないと得られない情報がたくさんあります!



家族の介護の合間に気兼ねなく参加できる場所がいいです。



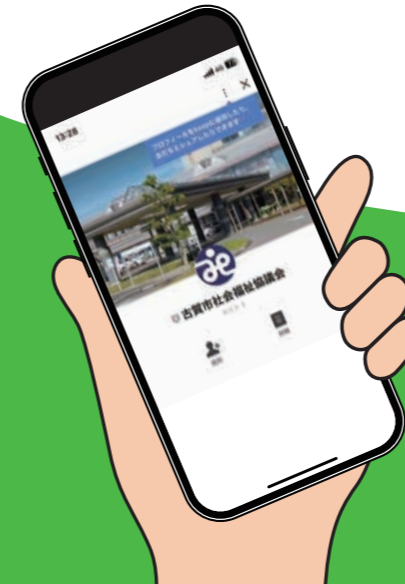
皆さんの地域でもこんな支え合い活動がありましたらぜひご紹介ください!

ボランティアに関することは下記までお問い合わせください。  
古賀市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL.092-944-2941 FAX.092-944-2942

介護のことで困ったらこちらへご相談ください

介護保険全般のことなら  
居宅介護支援事業所 ゆうあい TEL.092-944-3123  
ケアマネジャーがご相談に応じます。ご自宅にお伺いすることもできます。

# LINE公式アカウント ができました!



## 社協の最新情報を いつでもどこでもキャッチ!!



## キーワード検索対応



キーワード

トーク画面より知りたいこと、気になる情報のキーワードを入力し、送信します。すると自動で該当する内容を返答します。

### キーワードの入力例

- ◎営業時間を知りたい時  
⇒ **営業** **営業時間** など
- ◎デイサービスについて知りたい時  
⇒ **デイサービス** **デイ** など

原則、自動応答メッセージ以外の返答は控えさせていただきます。  
その他運用に関する取り決めにつきましては、右のQRコードからご確認ください。



古賀市社協HP

【お問い合わせ】古賀市社会福祉協議会 総務福祉係  
TEL:092-944-2941 FAX:092-944-2942 MAIL:soumu@kogasyakyou.jp

## 友だち登録方法

### Step①

お使いのカメラアプリ、もしくはQRコード読み取りアプリを起動。下のQRコードを読み取り、表示されたメッセージ・リンクを押してください。



### Step②

下の画面に変わったら、表示されている「追加」マークを押したら登録完了!



追加を押す

- 車いす
- チャイルドシート
- スロープカー
- チャリテイ号(福祉バス)についてはこちらから

- デイサービス
- ホームヘルパー
- ケアマネジャー等についてはこちらから



### 他にも社協や地域のイベント、助成金等の案内も随時配信予定!

※公式画面のデザインは変更する場合がございます。

最新号だけでなく、バックナンバーもこちらからご覧いただけます。

古賀市社会福祉協議会への行き方を確認したいときはこちらから

# 社協 掲示板

## 寄附お礼 9月下旬～11月下旬(敬称略)

古賀市社会福祉協議会へ次の方からご寄附がありました。厚くお礼申し上げます。  
ご芳志を十分尊重して、有意義に使わせていただきます。

校区	寄附者氏名	故人
千鳥	山崎 吉春	美智子(妻)
舞の里	松井 典子	戸田清子(母)
青柳	森 由美子	正俊(夫)
古賀西	長崎 正幸	敏枝(母)
匿名1件		



古賀市ゲートボール協会



古賀市シニアクラブ連合会

寄附者氏名
株式会社日祥
古賀市ゲートボール協会
ロッキンクルージン
千鳥苑健康麻雀交流会実行委員会
千鳥苑感謝祭
匿名1件



ロッキンクルージン



千鳥苑健康麻雀交流会

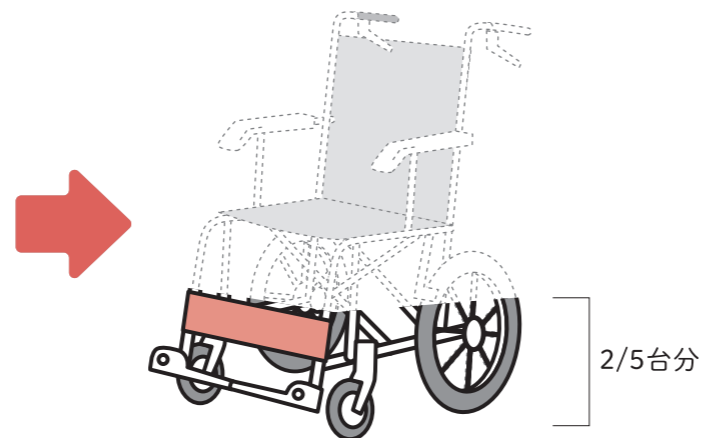
寄附者氏名	物品
古賀市シニアクラブ連合会	タオル
匿名3件	玄米
	車いす プリンター

## プルタブ収集のご協力ありがとうございました!

社協の窓口で缶ジュースのプルタブの収集を行っています。集めたプルタブは業者に換金してもらい、その費用を貸出用の車いす購入費に充てています。ご自宅や公民館等で集めているところがありましたら、ぜひ社協までお持ちください。



回収したプルタブ120Kgを10月に換金したところ、19,800円になりました。



1台購入分の50,000円\*まで2/5が集まりました!

\*市場価格のため、状況により変動する可能性があります。

**皆様のご協力ありがとうございます。引き続きご協力をよろしくお願いします!**

【収集及び貸出に関するお問い合わせ】 古賀市社会福祉協議会総務福祉係 TEL:092-944-2941

コートの大ささ  
1面あたり  
縦15m×横20m

雨が降っても  
楽しくゲートボールが  
プレーできる!!

屋根付きで  
照明もあるから  
雨の日の  
マルシェも安心♪

# 屋根付き 多目的グラウンド

**利用時間** 千鳥苑休館日を除く  
9:00～16:30

**利用料金** 1面利用の場合 ※全4面あります。

- 9:00～12:00 1,000円
- 13:00～16:30 1,200円
- 9:00～16:30 1,500円

※利用時間には、準備、後片付けに要する時間も含まれます。

無料  
送迎バス  
サービス!



団体でのご利用時に無料送迎バスサービス!

[貸出時間] 11:00～14:45  
[乗車定員] 10人以上27人以下  
その他、詳細は千鳥苑までおたずねください。

## これまでに利用のあった具体例

- スポーツチームの練習
- スポーツ団体の親睦会(バーベキュー)
- イベントの開会式
- 社会教育団体の研修
- 市主催の体験講座
- 地域行事(もちつき、そうめん流し、マルシェ)
- グラウンドゴルフ練習
- ゲートボール練習、大会



## 古賀市社会福祉センター 千鳥苑

四季折々の自然に囲まれた癒しの場所です。200人が入る大広間や、少人数でご利用できる小部屋もあります。地域活動や福祉会活動のほか、親睦会、会議、研修等にご利用ください。

TEL.092-943-2421

## 介護予防支援事業しゅんしゅん

介護予防を目的としたレクリエーションや趣味活動を通して、新たな仲間づくり、健康づくり、生きがい活動を支援しています。古賀市在住の60歳以上の方はどうぞご利用ください。

TEL.092-943-8120