

# ぽいす通信

平成30年12月発行

第46号

古賀市社会福祉協議会  
ボランティアセンター発行

## ライフプランニング講座を開催します

定年退職を控えている方や、退職してまもない方を対象としながら、その子ども世代のご家族の方々やアクティブなシニアライフを楽しんでいる方々も含め、住み慣れた古賀で積極的に社会参加しながら、充実した暮らしをつづけていくための生活設計の考え方について学びます。

日時	テーマ	会場
1月16日(水) 19:00~21:00	「これからよろしく、一緒に学びましょう」 ~講座での出会いも何かの縁!!~	リーバスプラザこが 103 洋室
1月30日(水) 19:00~21:00	「自分史年表を作ってみよう」 自分の人生をふり返ったことはありますか?ふり返ることで充実した人生を送るヒントが見えてくるかもしれません・・・	リーバスプラザこが 103 洋室
2月13日(水) 19:00~21:00	「私が大切にしてきたことと、これからの生きがいを考える」	リーバスプラザこが 103 洋室
2月27日(水) 19:00~21:00	「健康・経済・生きがい~やりたかったことがあった!~」 4回までの講座を受けて、心に秘めた思いをこぼにしてみましょう。	リーバスプラザこが 103 洋室
3月2日(土) 10:00~12:00	【公開講座】 「古賀市の良いとこ大発見!」これから始まるセカンドライフ。「これから定年退職を迎える方」「これから輝くセカンドライフを考えている方」へ	社会福祉センター 千鳥苑大広間

対象：おおむね60歳~70歳の古賀市在住の方で、原則全講座を受講できる方  
定員：30名(太枠は先着順・要事前申込み)  
主催：古賀市 運営：古賀市社会福祉協議会  
※お問い合わせ・お申し込みは下記連絡先まで。



平成29年度講座修了者による記念樹植え

## わくわくこどもフェスタに参加しました

古賀竟成館高等学校から学生ボランティア9名が参加してくださいました!



福祉かるたであそびました!どんなユニバーサルデザインがあったかな?

270名の参加がありました!



福祉かるたを通して今まで知らなかった身の回りの工夫を学びました。



ユニバーサルデザインについての展示を行いました。

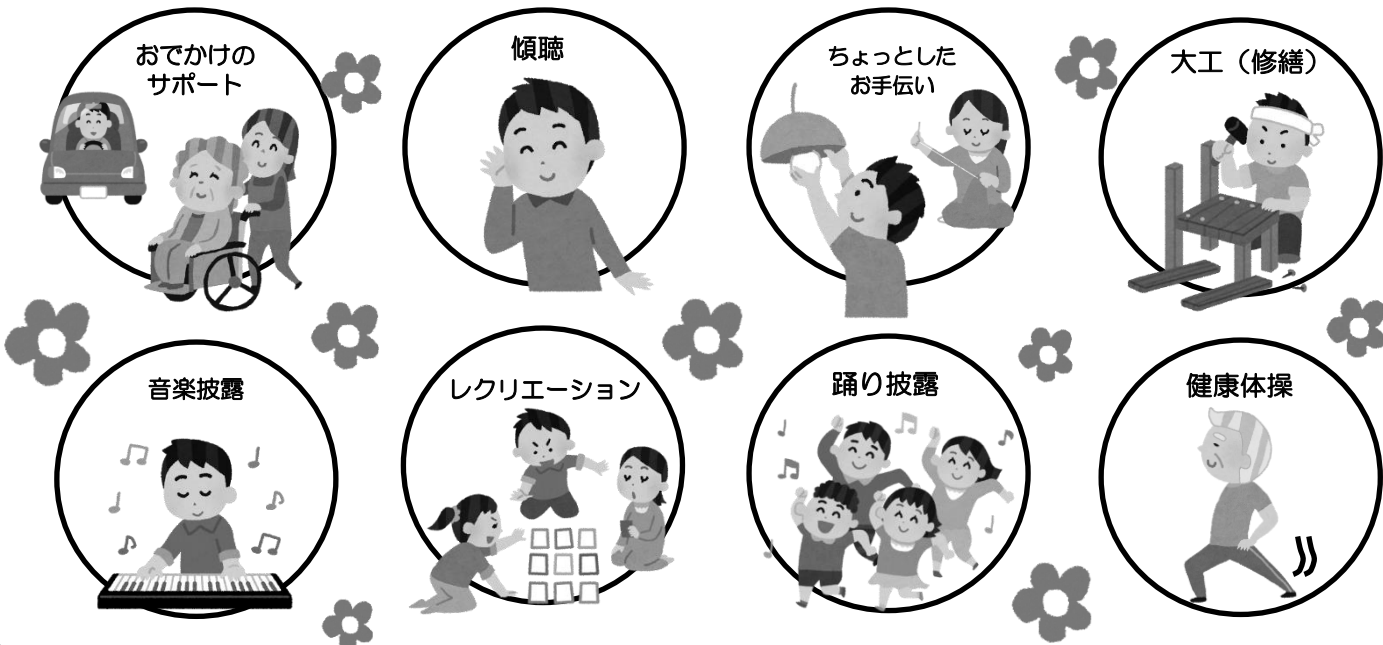
※ユニバーサルデザインについて、詳しくは裏面をご覧ください。

## お問い合わせ

古賀市社会福祉協議会ボランティアセンター 〒811-3116 古賀市庄205番地  
【電話】944-2941 【FAX】944-2942 【メール】[chiiki@kogasyakyou.jp](mailto:chiiki@kogasyakyou.jp)

# 個人ボランティアの登録をおこなっています

自分ができる時にできることをしたい方や、趣味を活かしたボランティア活動をしたい方など、個人ボランティアに登録してみませんか？社協ボランティアセンターには以下のような個人ボランティアが登録しています。



ご興味のある方は下記連絡先までお問い合わせください。

## しあわせな町って、どんな町？

みなさんが暮らしやすいように、私たちの身の周りには色々な工夫があります。「身の周りにある工夫」や困っている人に対して「私たちにできることはなにか」を考えてみましょう。



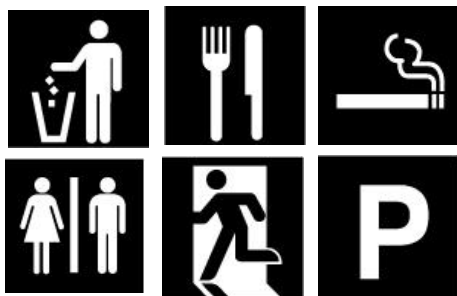
ユニバーサルデザインのこと、知っていますか？

体の不自由な人もそうでない人も、外国の人も、子どもも、全ての人が利用しやすいように考えてデザインすることです。

洗髪中、目を閉じていても触っただけで見分けがつかますね！

### 身近にある工夫

●見やすい標識



↑絵文字で表示し、外国人や字が読めない子どもなども一目で理解することが出来ます。

●使いやすい洗面台



↑大人から子ども、車いすを利用している方まで使いやすい洗面台です。

●触って分かる工夫

シャンプーには側面と押すところにギザギサが付いています。



↑シャンプーの他にボディソープにも工夫がしてあります。

ボディソープにも側面に縦線が入っている物があります。

## お問い合わせ

古賀市社会福祉協議会ボランティアセンター 〒811-3116 古賀市庄 205 番地  
【電話】 944-2941 【FAX】 944-2942 【メール】 [chiiki@kogasyakyou.jp](mailto:chiiki@kogasyakyou.jp)